



## GRANOS

1. ¿Durante la última semana, comió usted cereales integrales (grano entero) o sus productos cada día?  Sí  No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia comerá usted cereales integrales (grano entero) o sus productos?  Lo mismo que antes  Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

---

---

Grains

(ITC 2015: granos)



## GRANOS

1. ¿Durante la última semana, comió usted cereales integrales (grano entero) o sus productos cada día?  Sí  No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia comerá usted cereales integrales (grano entero) o sus productos?  Lo mismo que antes  Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

---

---

Grains

(ITC 2015: granos)