

GRANOS

1. ¿Durante la última semana, comió usted cereales integrales (grano entero) o sus productos cada día?

- Sí  
 No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia comerá usted cereales integrales (grano entero) o sus productos?

- Lo mismo que antes  
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

---

---

Grains

(ITC 2015: granos)

GRANOS

1. ¿Durante la última semana, comió usted cereales integrales (grano entero) o sus productos cada día?

- Sí  
 No

2. ¿En la próxima semana, con qué frecuencia comerá usted cereales integrales (grano entero) o sus productos?

- Lo mismo que antes  
 Más que antes

Por favor comparta con nosotros como esta clase le ayudará a usted y su familia:

---

---

Grains

(ITC 2015: granos)