



## COMIDAS

1. ¿La última vez que usted compró alimentos, planeó usted las comidas antes de ir a la tienda?

- Sí  
 No

2. ¿La próxima vez que usted vaya a comprar alimentos, planeará usted las comidas antes de ir a la tienda?

- Sí  
 Tal vez  
 No

Por favor comparta con nosotros cómo esta clase le ayudará a usted y su familia:

---

---

Meal

(ITC 2016: comidas)



## COMIDAS

1. ¿La última vez que usted compró alimentos, planeó usted las comidas antes de ir a la tienda?

- Sí  
 No

2. ¿La próxima vez que usted vaya a comprar alimentos, planeará usted las comidas antes de ir a la tienda?

- Sí  
 Tal vez  
 No

Por favor comparta con nosotros cómo esta clase le ayudará a usted y su familia:

---

---

Meal

(ITC 2016: comidas)