

Planear, Comprar, Ahorrar, y Cocinar Guía de Instrucción para PEARS en Español

1. Comience con el cuadro de identificación que se muestra a continuación. Lea las instrucciones muestrados abajo y completa el cuadro de texto. **Pon la primera letra de su nombre, la primera letra de su apellido, el mes de nacimiento y la fecha de nacimiento.** [Ejemplo: MR0103]

Add New Response (FY21 Plan, Shop, Save & Cook - SPANISH)

Delete

Go Back to Attach Surveys

Cree su propio # de identificación de 6 dígitos ingresando:

1. Primera letra de su PRIMER nombre ("M" de María Rodríguez-Herrera),
2. Primera letra de su APELLIDO ("R" de María Rodríguez-Herrera),
3. Número de 2 dígitos para su MES de nacimiento ("01" para enero), y
4. Número de 2 dígitos para el DÍA de su nacimiento ("03" para el tercer día).

En este ejemplo, el número de identificación de 6 dígitos es "MR0103".

ASEGÚRESE DE QUE EL # DE IDENTIFICACIÓN DE 6 DÍGITOS QUE INGRESE ANTES DE INICIAR EL PROGRAMA COINCIDA CON EL QUE INGRESÓ DESPUÉS DEL PROGRAMA, PARA QUE PODEMOS COINCIDIR CON SUS ENCUESTAS. *

MR0103

2. Después, lea las preguntas y escoja las respuestas que aplique a ti.

Por favor, comparta un poco sobre usted.

Con el fin de mejorar nuestros servicios, nos gustaría saber más acerca de las personas que asisten a nuestras actividades. Sus respuestas serán combinadas con todas las demás y no se usarán para identificarlo. **Gracias por su ayuda.**

SOLO RESPONDA LAS PREGUNTAS DEMOGRÁFICAS *ANTES* DE INICIAR EL PROGRAMA/CLASES.

Marque la casilla que mejor describa su edad:

- 0-4 años
- 5-17 años
- 18-59 años
- 60+ años
- Prefiero no decir

Marque la casilla que mejor describa su sexo:

- Mujer
- Hombre
- Otro
- Prefiero no decir

Marque la casilla que mejor describa su etnia:

- Hispano/Latino
- NO Hispano/Latino
- Prefiero no decir

Marque todas las casillas que describan su raza:

- Indígena de los EE. UU. o nativo de Alaska
- Asiático
- Negro o afroamericano
- Indígena hawaiano u otro isleño del Pacífico
- Blanco
- Prefiero no decir

3. Finalmente, complete las preguntas de la encuesta y escoja las respuestas que mejor sea para ti. ** La pregunta 8 se debe responderse solamente si es la última clase. **

	Nunca	Casi nunca	De vez en cuando	Muy seguido	Casi siempre
1. ¿Con qué frecuencia planea usted las comidas antes de tiempo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. ¿Con qué frecuencia compara usted precios por unidad antes de comprar alimentos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. ¿Con qué frecuencia se le acaban los alimentos antes de que termine el mes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ¿Con qué frecuencia hace usted una lista cuando va a comprar sus alimentos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. ¿Con qué frecuencia piensa usted en opciones de alimentos saludables al escoger lo que va a preparar para su familia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. ¿Con qué frecuencia usa usted las recomendaciones nutricionales en las etiquetas para escoger los alimentos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. ¿Con qué frecuencia usa MiPlato para elegir alimentos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. ¿Qué cambios ha hecho desde que han tomado estas clases?

*SOLO RESPONDA LA PREGUNTA 8 *DESPUÉS DE* COMPLETAR LAS CLASES DE PLANIFICAR, COMPRAR, GUARDAR Y COCINAR.*

4. Asegurase de hacer clic en el “botón verde de envió “cuando haya terminado. Ha completado todo. ¡Gracias por participar!

Submit