



## 计划·购物·保存和烹饪清单 - 条目

加州大学CalFresh营养教育计划

现场:

日期:

名字的  
第一个字母

姓名的  
第一个字母

生日

日期

A-Z

A-Z

01-12

01-31

这不是测试·没有错误的答案。这些是关于您计划和修理食物的方式的问题

圈出最能描述您通常如何做事的回应

	决不	很少	有时	大多数时候	几乎总是
1) 你多久提前计划一顿饭?					
2) 在购买食物之前·您多久比较一次单价?					
3) 你有多少经常在月底之前用完食物?					
4) 你经常购买一个购物清单?					
5) 在决定为家人提供什么食物时·您经常考虑健康的食物选择?					
6) 您多久使用食品标签上的“营养成分”来做出食物选择?					
7) 您多久使用MyPlate做出食物选择?					



## 计划·购物·保存和烹饪清单 - 结束后

加州大学CalFresh营养教育计划

现场:

日期:

名字的  
第一个字母

姓名的  
第一个字母

生日

日期

A-Z

A-Z

01-12

01-31

这不是测试·没有错误的答案。这些是关于您计划和修理食物的方式的问题

圈出最能描述您通常如何做事的回应

	决不	很少	有时	大多数时候	几乎总是
1) 你多久提前计划一顿饭?					
2) 在购买食物之前·您多久比较一次单价?					
3) 你有多少经常在月底之前用完食物?					
4) 你经常购买一个购物清单?					
5) 在决定为家人提供什么食物时·您经常考虑健康的食物选择?					
6) 您多久使用食品标签上的“营养成分”来做出食物选择?					
7) 您多久使用MyPlate做出食物选择?					
8) 自从你上完这些可以后·你在生活中做过什么改变?					



計劃 · 購物 · 保存和烹飪清單 - 條目					姓 名	密 碼	日 期	日 期
加州大學CalFresh營養教育計劃					A-Z	A-Z	01-12	01-31
現場：		日期：		ID#:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
這不是測試 · 沒有錯誤的答案。這些是關於您計劃和修理食物的方式的問題								
圈出最能描述您通常如何做事的回應								
1) 你多久提前計劃一頓飯？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
2) 在購買食物之前 · 您多久比較一次單價？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
3) 你有多少經常在月底之前用完食物？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
4) 你經常購買一個購物清單？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
5) 在決定為家人提供什麼食物時 · 您經常考慮健康的食物選擇？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
6) 您多久使用食品標籤上的“營養成分”來做出食物選擇？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
7) 您多久使用MyPlate做出食物選擇？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			



計劃 · 購物 · 保存和烹飪清單 - 結束後					圈外圈 - 圈內圈	圈外圈 - 圈內圈	日期	日期
加州大學CalFresh營養教育計劃					A-Z	A-Z	01-12	01-31
現場：	日期：	ID#:			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
這不是測試 · 沒有錯誤的答案。這些是關於您計劃和修理食物的方式的問題								
圈出最能描述您通常如何做事的回應								
1) 你多久提前計劃一頓飯？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
2) 在購買食物之前，您多久比較一次單價？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
3) 你有多少經常在月底之前用完食物？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
4) 你經常購買一個購物清單？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
5) 在決定為家人提供什麼食物時，您經常考慮健康的食物選擇？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
6) 您多久使用食品標籤上的“營養成分”來做出食物選擇？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
7) 您多久使用MyPlate做出食物選擇？	決不	很少	有時	大多數時候	幾乎總是			
8) 自從你上完這些可以後，你在生活中做過什麼改變？								